

NACK5スタジアム大宮 体力増進！

トレーニング教室

開催★

開催日時： 8月9日(水) FC東京戦
15時30分～16時30分

開催場所： NACK5スタジアム大宮
室内練習場

内 容： 大宮アルディージャのトレーナー
によるトレーニング指導。

定員・費用： 市内在住。小学生以上。
2人1組 10組20人
(申込多数の場合抽選)
*小学生のみの申込不可。
1組600円(保険料含)

応募方法：往復はがき

参加希望日
参加者(2名分)の住所・氏名・年齢・電話番号を記入し下記へ。

〒330-0803
さいたま市大宮区高鼻町4丁目
NACK5スタジアム大宮
「体力増進！トレーニング教室」係
ハガキ1枚につき1組まで
7月28日(金)必着

問合せ： 大和田公園管理事務所
TEL:048-642-0478

主催：公益財団法人さいたま市公園緑地協会
協力：大宮アルディージャ

参加者には当日開催の
大宮アルディージャの
観戦チケットプレゼント！

NACK5スタジアム大宮 体力増進！

トレーニング教室

開催★

開催日時：8月13日(日)アルビレックス新潟戦
15時30分～16時30分

開催場所：NACK5スタジアム大宮
室内練習場

内 容：大宮アルディージャのトレーナー
によるトレーニング指導。

定員・費用：市内在住。小学生以上。
2人1組 10組20人
(申込多数の場合抽選)
*小学生のみの申込不可。
1組600円(保険料含)

応募方法：往復はがき

参加希望日
参加者(2名分)の住所・氏名・年齢・電話番号を記入し下記へ。

〒330-0803
さいたま市大宮区高鼻町4丁目
NACK5スタジアム大宮
「体力増進！トレーニング教室」係
ハガキ1枚につき1組まで
8月2日(水)必着

問合せ：大和田公園管理事務所
TEL:048-642-0478

主催：公益財団法人さいたま市公園緑地協会
協力：大宮アルディージャ

観戦チケットプレゼント！
大宮アルディージャの
参加者には当日開催の